

Schutzkonzept COVID- 19 - Shiatsu-Praxis

Geschätzte Klientinnen und Klienten

Ich freue mich, Sie mit Shiatsu unterstützen zu dürfen.

Terminanfragen, nehme ich sehr gerne per Telefon oder per E-Mail entgegen.

Ich halte mich an das Schutzkonzept, welches von der OdAKT Organisation der Arbeitswelt für Komplementärtherapie auf Grundlagen des BAG erstellt wurde. Zudem halte ich mich an die Vorgaben der SGS, Shiatsu Gesellschaft Schweiz und die aktuellen Bestimmungen des Kantons Zürich.

Gesundheit für alle

- Am Tag Ihres Termins: Überprüfung Ihres gesundheitlichen Befindens.
- Gibt es aktuell, hatten Sie kürzlich COVID-19 Symptome, wie Husten, Fieber, Halsschmerzen, Atemwegsbeschwerden, Gelenkschmerzen, Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns? Falls JA, dann sagen Sie ihren Termin ab (Selbstisolation, Arztkonsultation).
- In allen Praxisräumlichkeiten gilt eine Maskenpflicht.
- Im Wartezimmer darf sich maximal eine Person aufhalten.

Praxishygiene

- Praxisraum, Warteraum und Toilette werden täglich mehrmals gereinigt.
- Seife, Desinfektionsmittel, Einmalhandtücher, Nasen- und Mundschutz stehen bereit.
- KlientInnen haben persönliche Vliestücher, die nach jeder Behandlung gewaschen werden. Bodycushion, Oberflächen und Türklinken sind für jede KlientIn gereinigt und desinfiziert.

Therapeutin

- Trägt einen Nasen- und Mundschutz.
- Trägt saubere und frisch gewaschene Shiatsu Bekleidung.
- Wäscht ihre Hände vor und nach den Behandlungen und desinfiziert sie.

KlientIn

- Kommt frühestens 5 Min vor dem Termin (Vermeidung von Kontakten im Warteraum).
- Trägt beim Betreten der Praxis einen Mund- und Nasenschutz.
- Hände vor und nach der Behandlung gründlich mit Seife waschen oder desinfizieren.
- Wechseln Sie im Therapieraum die Kleidung (Ober- und Unterteil, Socken) und deponieren Sie diese am Kleiderständer.
- Nach dem Kleiderwechsel die Hände desinfizieren und einen neuen, ungebrauchten Mundschutz anziehen (kann abgegeben werden), danach auf unnötige Berührungen (Taschen, Mobiltelefon verzichten)
- Bitte eigene Trinkflasche und Socken mitnehmen, es wird kein Tee- oder Wasser serviert.

Weitere Informationen

[Verhaltensregeln des Bundesamts für Gesundheit BAG](#)

Anziehen einer Schutzmaske: [VIDEO](#) und [Gebrauch von Schutzmasken](#)

Anleitung Hände waschen/desinfizieren in der Praxis am Lavabo.

Vielen Dank.

Christine Bartholdi
Dipl. Shiatsu-Therapeutin SGS

Zürich, 2.11.2020