

## Schutzkonzept zur Shiatsu-Praxis – COVID- 19 Hygiene-Massnahmen

Liebe Klientin, lieber Klient

Ab 27.4.2020 dürfen personenbezogene Dienstleistungen, dazu gehört auch Shiatsu, den Betrieb wieder aufnehmen. Ich freue mich darauf, auch unter angepassten Umständen.

Alle Terminanfragen, insbesondere Neuanmeldungen, nehme ich sehr gerne per Telefon entgegen. KlientInnen kontaktiere ich jeweils vor der Behandlung nochmals persönlich.

Ich halte mich an das Schutzkonzept und die Hygiene-Vorschriften des Berufsverbandes SGS (Schweizerische Gesellschaft für Shiatsu) sowie an die spezifischen Abmachungen unserer Praxisgemeinschaft.

### Wie sieht das Schutzkonzept in der Praxis aus?

#### Praxis

- **Sie werden an der Praxiseingangstüre von mir empfangen und angewiesen.**
- Im Wartezimmer darf sich maximal eine Person aufhalten.
- Praxisraum, Warteraum und Toilette werden täglich mehrmals gereinigt.
- Trotzdem bitten wir Sie, die Toilette möglichst nicht zu benützen.

#### Therapeutin

- Trägt eine Schutzmaske (Nasen- und Mundschutz)
- Trägt saubere und frisch gewaschene Shiatsu Bekleidung.
- Wäscht ihre Hände vor und nach den Behandlungen und desinfiziert sie.
- KlientInnen haben persönliche Vliestücher, die nach jeder Behandlung gewaschen oder entsorgt werden.
- Bodycushion, Oberflächen und Türklinken sind für jede KlientIn gereinigt und desinfiziert.

#### KlientIn

- Hände nach Betreten der Praxis gründlich mit Seife waschen oder desinfizieren.
- Gebrauchte Papiertücher bitte in den bereitstehenden Abfalleimern entsorgen.
- Eigene Taschentücher oder eigenen Abfall mit nach Hause nehmen.
- Wechseln Sie im Therapieraum die Kleidung (Ober- und Unterteil, Socken) und deponieren Sie diese am zugewiesenen Platz.
- Nach dem Kleiderwechsel die Hände desinfizieren und einen neuen, ungebrauchten Mundschutz anziehen (kann abgegeben werden), Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Bitte eigene Trinkflasche mitnehmen, es wird kein Tee- oder Wasser serviert.
- Um lange Wartezeiten zu vermeiden, bitte pünktlich und nicht allzu früh zum Termin erscheinen.

Im Weiteren verweise ich auf die [Verhaltensregeln des Bundesamts für Gesundheit BAG](#) hier ein Video über das fachgerechte Anziehen einer Schutzmaske: [VIDEO](#)  
Informationen zum [Gebrauch von Schutzmasken](#)  
hier ein Video wie Hände richtig desinfiziert werden: [VIDEO](#)  
Anleitung zum [Hände waschen oder desinfizieren](#)

Vielen Dank.

Christine Bartholdi  
Dipl. Shiatsu-Therapeutin SGS

Zürich, 26.4.2020